

SG Indersdorf Triathlon



Wettbewerbe:

- Triathlon
- Swim and Run
- SwimRun
- Schwimmen
- Laufen

16 Aktive Triathleten / 52 Wettkämpfe

Triathlon:

Langdistanz: 3,8 km / 180 km / 42,2 km

Challenge Roth

Ulrich Christian

13:10:35

Grodecki Renee (Swim)

1:02:00

Ironman Lanzarote

Grodecki Renee

12:41:00

Ironman Cozumel

Grodecki Renee

10:39:18



Mitteldistanz: 1,9 km / 90 km / 21,1 km

Triathlon Ingolstadt

Ulrich Christian 5:25:00

Methner Mario 5:55:00

Allgäu Triathlon Immenstadt

Maier Andreas 6:02:14

Bockholt Klaus (Run) 1:50:59

Challenge Walchsee

Lutz-Brinkmann Angela 6:55:11

Lutz Andreas 6:28:46



Kurz-/Olympische Distanz: 1,5 km / 40 km / 10 km

Karlsfelder Triathlon

Grodecki Renee 2:39:19

Forster Ursula 2:53:01

Korn Mathias 2:24:30

Maier Andreas 2:39:01

Bockholt Klaus 2:53:42

Triathlon Schleißheim

Ulrich Christian 2:26:47

Triathlon Beilngries

Kappler Tom 3:15:11

Triathlon Bardolino

Kappler Tom 3:27:43



Sprint-/Volksdistanz: 750 m od. 500 m / 20 km / 5 km

Karlsfelder Triathlon	Lutz-Brinkmann Angela	1:26:32
	Lutz Andreas	1:22:48
	Walter Wolfgang	1:25:13
Stadttriathlon Erding	Maier Andreas	1:08:01
Triathlon Gladbeck	Bockholt Klaus	1:20:47
Chiemsee Triathlon	Bockholt Klaus	1:23:01
Challenge for all - Fitness Triathlon	Kappler Tom	0:42:43
Trumer Triathlon	Kappler Tom	2:02:44



Schwimmen: 4 km

Langstreckenschwimmen Oberschleißheim	Ulrich Christian	1:29:05
---------------------------------------	------------------	---------

Laufen:

Marathon: 42,2 km

Marathon Wien	Wackerl Johann	3:30:00
Königsschlösser Romantik Marathon	Bramberger Hans	3:17:11

Halbmarathon: 21,1 km

Thermen-Halbmarathon Bad Füssing	Frohnwieser Johannes	1:19:00
Ismaning	Ulrich Christian	1:36:00
	Methner Mario	1:51:00
Forstenried	Bockholt Klaus	1:59:00
Augsburg	Bockholt Klaus	1:49:50
Rothschweiger Waldlauf	Bockholt Klaus	1:49:53
Salzburg	Miller Jana	2:21:00
	Kappler Tom	2:29:00
Bay. Meisterschaft Indersdorf	Forster Ursula	1:49:00
	Lutz-Brinkmann Angela	1:53:00
	Frohnwieser Johannes	1:18:00

Altmühlsee	Lutz-Brinkmann Angela	1:56:20
	Bockholt Klaus	2:11:38
Neumarkter Stadtlauf	Forster Ursula	1:45:16
Landsberg a. Lech	Bockholt Klaus	1:50:15
Obb. Meisterschaft Eichstätt	Bockholt Klaus	1:54:32
Friedberg	Haug Birgit (15,9 km)	1:31:41

Laufen: 10 km

Westparklauf	Bockholt Klaus	0:52:12
Augsburg	Bockholt Klaus	0:49:30
Dachauer Frühjahrslauf	Forster Ursula	0:47:35
Jetzendorf König-Ludwig-Cup	Lutz-Brinkmann Angela	0:50:49
Bay. Meisterschaft Aichach	Forster Ursula	0:47:28
Aindlinger Marktlauf	Lutz-Brinkmann Angela	0:51:56
	Lutz Andreas	0:50:50
Stadtbergen	Bockholt Klaus	00:48:20
Sport Scheck Run	Miller Jana	1:06:57
	Kappler Tom	1:08:34
Ebersberger Stadlauf	Frohnwieser Johannes	0:37:36
Oberilmtaler Hügellauf	Lutz-Brinkmann Angela	0:51:47
	Haug Birgit	1:00:42
Indersdorfer Straßenlauf	Lutz-Brinkmann Angela	0:49:03
	Frohnwieser Johannes	0:35:59
	Wackerl Johann	0:40:53
	Bockholt Klaus	0:47:19
	Bramberger Hans	0:48:34
München	Kappler Tom	1:03:05
	Miller Jana	1:04:38
	Grodecki Renee	0:48:44
Weichs	Forster Ursula	0:50:15
Michaelilauf (7,9 km)	Bockholt Klaus	0:40:22
Gesundheitslauf Petersberg	Lutz-Brinkmann Angela	
	Ulrich Christian	
	Bramberger Hans	

Laufen: Spezial

Dubai Run Series (16 km)	Kappler Tom	1:50:00
Wings for Life Run München	Bramberger Hans	30,52 km
	Kappler Tom	11,44 km
	Miller Jana	12,13 km
X-Lethic München (21 km)	Methner Mario	
Spartan Race Sprint	Kappler Tom	1:57:08
Achenseelauf (23 km)	Lutz-Brinkmann Angela	2:35:06
Gamstrail Kitzbühel (22 km/1500 Hm)	Lutz-Brinkmann Angela	4:04:03
	Lutz Andreas	3:15:59
Albmarathon (50 km/1100 Hm)	Ulrich Christian	5:19:37

