

## 2. Indersdorfer Swim & Run 2026

*für Nachwuchs und Jedermann*

**Samstag, 14. März 2026**



<b>Veranstalter</b>	SG Indersdorf e.V., in Zusammenarbeit mit den TSV Indersdorfer Haie und der Wasserwacht Dachau
<b>Dachverband</b>	BTV (Bayerischer Triathlon Verband), DTU (Deutsche Triathlon Union)
<b>Datum</b>	14.März 2026
<b>Ort</b>	Wittelsbacherring 15, 85229 Markt Indersdorf
<b>Homepage</b>	<a href="http://www.sg-indersdorf.de">www.sg-indersdorf.de</a>
<b>Organisation</b>	Tim Hayo
<b>Schirmherr</b>	1. Bürgermeister Franz Obesser
<b>Wettkampfgericht</b>	Kampfrichter des Bayerischen Triathlon-Verbandes
<b>Medizinische Betreuung</b>	Wasserwacht Dachau, BRK



## WETTBEWERB

Startberechtigt ist grundsätzlich Jedermann, alle begeisterten Ausdauersportler, alle Schüler, Jugendliche, Junioren und Erwachsene, ganz egal welche Altersklasse und Leistungsstufe, von jung bis alt, für Einsteiger, Fortgeschrittene und ambitionierte Athleten.

### ALTERSKLASSEN UND DISTANZEN

Altersklassen	Jahrgang	Schwimmen	Laufen
Schüler C (U10) 8-9	2017-2018	100m	400m
Schüler B (U12) 10-11	2016-2015	200m	800m
Schüler A (U14) 12-13	2014-2013	200m	1200m
Jugend B (U16) 14-15	2012-2011	400m	1600m
Jugend A (U18) 16-17	2010-2009	400m	4000m
Junioren (U20) 18-19	2008-2007		
Jedermann (AK20, AK30, ..., AK80)	2006-älter		

## SCHWIMMEN

Geschwommen wird in der Schwimmhalle auf 25m Bahnen mit je 2 Schwimmern pro Bahn, abhängig von Rennen und Anzahl der Teilnehmer. Es wird nach den angegebenen Schwimmzeiten eingeteilt. Im Interesse eines jeden Teilnehmers und auch entsprechend der sportlichen Fairness ist deshalb die zu erwartende persönliche Schwimmzeit der jeweiligen Distanz bei der Anmeldung anzugeben.

Nach dem Schwimmen empfiehlt sich die Schwimmzeit für den Laufstart auf den Unterarm zu notieren. Stifte werden bereitgelegt.

### SCHWIMMKAPPEN

Das Tragen einer Badekappe ist freiwillig. Vom Veranstalter wird keine Badekappe ausgegeben; es steht jedem Teilnehmer frei, seine eigene Badekappe mitzubringen.

### SCHWIMMBEKLEIDUNG

Der Schwimmwettbewerb findet in einer Schwimmhalle statt. Es sind **keine Schwimmanzüge** erlaubt, Kälteschutzanzüge (Neopren) sind generell verboten, des Weiteren gilt die DTU-Sportordnung §20.1. Erlaubt sind Badeanzüge ohne Beinansatz oder Dreieck-Badehose (siehe nachfolgende Bilder).



Im Zweifel entscheidet die Wettkampfleitung in Absprache mit dem BTV-Kampfrichter.

## ZUSCHAUER & BETREUER BEIM SCHWIMMEN

Zuschauer, Trainer, Kampfrichter und Betreuer dürfen die Schwimmhalle nur mit kurzen Sporthosen, T-Shirt und Badeschuhe betreten. Straßenschuhe müssen im Eingangsbereich ausgezogen werden.

**WICHTIG: Der Startbereich ist Eltern & Trainer freie Zone !**

## LAUFEN

Start/Ziel der Laufstrecke ist direkt neben dem Schwimmbad. Der Laufstart erfolgt in den Abständen der jeweils erzielten Schwimmzeiten. Die Länge der Laufstrecke richtet sich nach der jeweiligen Altersklasse. Die Laufstrecke ist markiert und wird durch Helfer abgesperrt. Die Streckenskizzen sind am Ende der Ausschreibung zu finden, und hängen am Wettkampftag aus. **Die Strecke führt überwiegend über unbefestigte Wege!**

Gestartet wird im Jagdstart – Einteilung erfolgt nach den Startblöcken. Jeder Startblock startet separat. Es wird einen **Vorstartbereich** geben, hier werden die Sportler nach der zuvor benötigten Schwimmzeit aufgestellt. Bitte findet euch 5 Minuten vor dem jeweiligen Start ein.

### SO FUNKTIONIERT DER JAGDSTART (FALLBEISPIEL)

*Schwimmt der schnellste Teilnehmer z.B. eine Zeit von 10:00 Minuten, der Zweitschnellste 10:15 Min und der dritte Schwimmer 10:22 Min, dann erfolgt der Start des Laufs bei angezeigten 10:00 Minuten (große digitale Stoppuhr). Als Erster startet der schnellste Schwimmer auf die Laufstrecke, nach 15 Sekunden folgt der Zweite, bei 10:22 Min startet der dritte Schwimmer und so weiter. Für den rechtzeitigen Start jedes Teilnehmers, wird die Schwimmzeit (= Startzeit Laufen) auf den Unterarm notiert. Für beides, wie auch den pünktlichen Laufstart ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Frühstarts von mehr als 2 Sekunden führen zu einer Zeitstrafe (Stop & Go).*

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN




















**Die aktuellen, detaillierten Startinformationen sind spätestens zwei Tage vor dem Wettkampf auf unserer Homepage abrufbar und werden am Wettkampftag ausgehängt.**

### ZEITPLAN

Unser Zeitplan wird auf Basis der gemeldeten Schwimmzeiten kalkuliert. **Alle Zeiten sind circa-Zeiten.** Aufgrund unvorhersehbarer Gründe oder längerer tatsächlicher Schwimmzeiten als der Meldezeiten kann es zu Verzögerungen kommen. Ebenso ist es möglich, dass wir innerhalb eines Blockes schneller durchkommen. Die Blöcke selbst versuchen wir zu den angegebenen Zeiten zu starten. Bitte findet euch unbedingt rechtzeitig vor eurer Startwelle ein und beachtet unsere Ansagen.

### STARTNUMMER

Die Startnummer wird für das Schwimmen auf die Oberhand/-arm geschrieben. Die Startnummer fürs Laufen wird bei der Anmeldung ausgehändigt, und ist während des Laufens stets gut sichtbar auf der Vorderseite zu tragen.

<b>Uhrzeit</b>			<b>Teilnehmer</b>	<b>Ort</b>
8:00		Beginn der Veranstaltung		
7:30 – 8:30		Abholung der Startnummer	Alle	Aula
8:05 – 8:20		Wettkampfbesprechung	Alle	Aula
8:20 – 8:40		<i>Einschwimmen I (freiwillig)</i>	<i>Schüler, Jugend B</i>	<i>Hallenbad</i>
Ab 8:45		Schwimmläufe (1-x) 100m	Schüler C (U10)	Hallenbad
		Laufstart 400m	Schüler C (U10)	Unterhalb der Aula
		Schwimmläufe (1-x) 200m	Schüler B (U12)	Hallenbad
		Laufstart 800m	Schüler B (U12)	Unterhalb der Aula
		Schwimmläufe (1-x) 200m	Schüler A (U14)	Hallenbad
		Laufstart 1200m	Schüler A (U14)	Unterhalb der Aula
		Schwimmläufe (1-x) 400m	Jugend B (U16)	Hallenbad
		Laufstart 1600m	Jugend B (U16)	Unterhalb der Aula
ca. 11:00		Siegerehrung	Schüler C, B, A, Jugend B	Aula
10:00-11:00		Abholung der Startnummer	<i>Jugend A, Junioren, Altersklassen (Jedermann)</i>	Aula
ca. 10:30		Wettkampfbesprechung II	<i>Jugend A, Junioren, Altersklassen (Jedermann)</i>	Aula
ca. 10:45		<i>Einschwimmen II (freiwillig)</i>	<i>Jugend A, Junioren, Altersklassen (Jedermann)</i>	<i>Hallenbad</i>
Ab ca. 11:00		Schwimmläufe (1-x) 400m	Jugend A (U18) + Junioren (U20)	Hallenbad
		Schwimmläufe (1-x) 400m	Altersklassen (Jedermann)	Hallenbad
		Laufstart 4000m	Jugend A, Junioren, Altersklassen (Jedermann)	Unterhalb der Aula
ca. 14:00		Siegerehrung	Jugend, Altersklassen	Aula
ca. 16:00		Ende der Veranstaltung		

## NUTZUNG VON KOMMUNIKATIONSGERÄTE

Gemäß DTU-Sportordnung §7.3 ist für die Teilnehmer während des Wettkampfs das Telefonieren, Senden/Empfangen von Textnachrichten, Abspielen von Musik, Verwendung sozialer Medien, sowie Fotografieren oder Videoaufnahmen untersagt. Das regelwidrige Benutzen führt zur Disqualifikation.

## ANFAHRT

Der Wettkampfort ist Wittelsbacherring 15, 85229 Markt Indersdorf.

Der Wettkampfort ist sehr gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (S2 bis Bhf. Markt Indersdorf, dann ca. 1km Fußweg) oder auch mit dem Auto erreichbar. Parkplätze sind vorhanden.

## WETTER

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

## TOILETTEN / UMKLEIDEN / DUSCHEN

Toiletten, Umkleiden und Duschen sind in der Schwimmhalle und Sporthalle vorhanden.

## WERTUNGEN

- Schüler C, B und A: Platz 1 - 3 erhalten ein Präsent.
- Jugend B / A, Junioren: Platz 1 - 3 erhalten ein Präsent.
- Altersklassen: Platz 1 - 3 Gesamt (Frauen / Männer) erhalten ein Präsent.

## TEIL DER WETTKAMPFSERIE OBB.-KIDS CUP

Die Veranstaltung ist Teil des Obb-Kids-Cup. Die Serie bietet Kinder und Jugendliche ideale Bedingungen, um erste Rennerfahrungen zu sammeln – mit altersgerechten Distanzen und kindgerechter Durchführung, perfekt auch für Einsteigerinnen und Einsteiger. In mehreren Veranstaltungen werden die oberbayerischen Meister der Schüler- und Jugend-B-Klassen gekürt. Und als Extra: Wer bei allen Rennen dabei ist, darf sich beim großen Finale über einen tollen Sachpreis freuen!

Mehr Informationen unter: <https://triathlonbayern.de/bezirke/oberbayern/kids-cup/>

## SIEGEREHRUNG

Die Siegerehrung findet in der Aula der Grundschule (ggü. Eingang Schwimmbad) statt. Die genauen Zeiten der jeweiligen Siegerehrungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

## Anmeldung

### STARTGEBÜHR

Schüler C-A, Jugend B-A	8 €
Junioren, alle Altersklassen	11 €

**Meldeschluss** 1. März 2026

**Nachmeldungen** Grundsätzlich nicht möglich, auch nicht am Wettkampftag

**Teilnehmerlimit** 200 Teilnehmer (über alle Altersklassen)

Die Anmeldung ist **ausschließlich online** unter <http://www.sg-indersdorf.de> möglich.

Die Startgebühr kann per SEPA-Lastschriftmandat oder Kreditkarte bezahlt werden.

## **EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG**

Für Jugendliche unter 18 Jahre ist eine unterschriebene Einverständniserklärung (siehe DTU-SpO) eines Elternteils / Erziehungsberechtigten erforderlich. Die Einverständniserklärung kann auf unserer Website heruntergeladen werden und ist am Veranstaltungstag ausgefüllt und unterschrieben mitzubringen.

## **AB- ODER UMMELDUNGEN**

Kann ein Teilnehmer aufgrund einer Verletzung nicht teilnehmen, so kann sie/er mit entsprechendem ärztlichem Nachweis bis Mittwoch, 8. März 2025, 23:59 Uhr den Startplatz unter Nennung eines Ersatzteilnehmer übertragen. Es werden keine zusätzlichen Kosten für eine Ummeldung erhoben. Eine Rückerstattung des Startgeldes ist grundsätzlich nicht möglich.

## **HINWEIS**

Änderungen der Ausschreibung, des zeitlichen Ablaufs, der angebotenen Leistungen, der Siegerehrung und weiteres, behalten wir uns vor. Für sämtliche Inhalte gelten unsere Datenschutzerklärung, unser Impressum und die Vereinssatzung. Alle angebotenen Leistungen sind unverbindlich!

## **HAFTUNG**

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Ligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung zum Wettkampf erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen der DTU Deutsche Triathlon Union mit Sportordnung, Veranstalter- und Ausrichterordnung, sowie die Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Ausrichters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl und sonstigen Schadensfällen. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt. Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer sein Einverständnis mit den Wettkampf- und Organisationsbestimmungen. Der Teilnehmer/in erklärt außerdem, dass er die für den Wettbewerb notwendige Ausdauer und Gesundheit mitbringt. Der Veranstalter behält sich vor, Anmeldungen aus wichtigen Gründen zurückzuweisen. Bei nicht zu verantwortender, höherer Gewalt ist der Ausrichter berechtigt, die Veranstaltung ganz oder in Teilen ohne Rückerstattung der Teilnahmegebühren ausfallen zu lassen.

## **Laufstrecken**

### **WENDEPUNKTSTRECKEN (400-1600m)**

Die Wendepunktstrecken sind entsprechend der Grafik wie folgt:

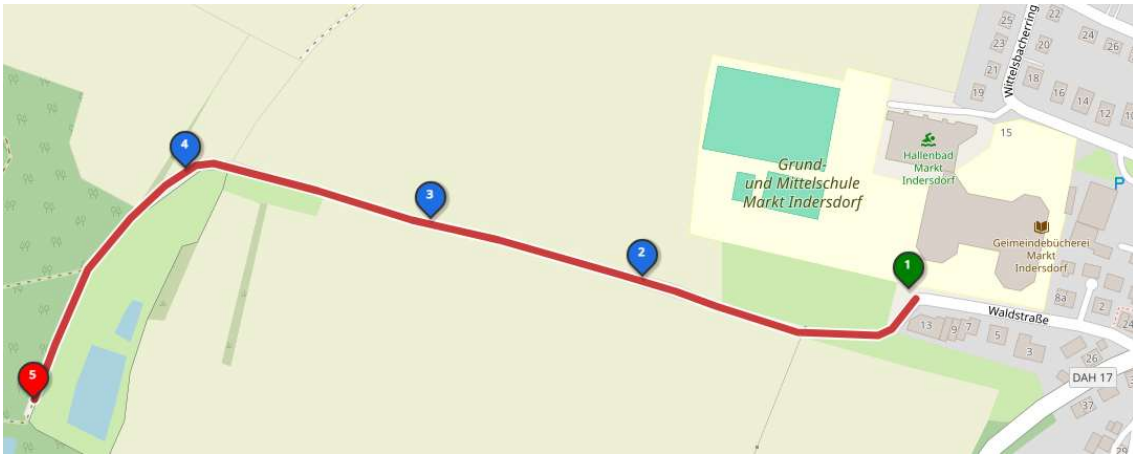
**Punkt (1)** ist Start/Ziel.

**Punkt (2)** ist Wendepunkt **bei 400m Strecke**.

**Punkt (3)** Wendepunkt bei **800m Strecke**.

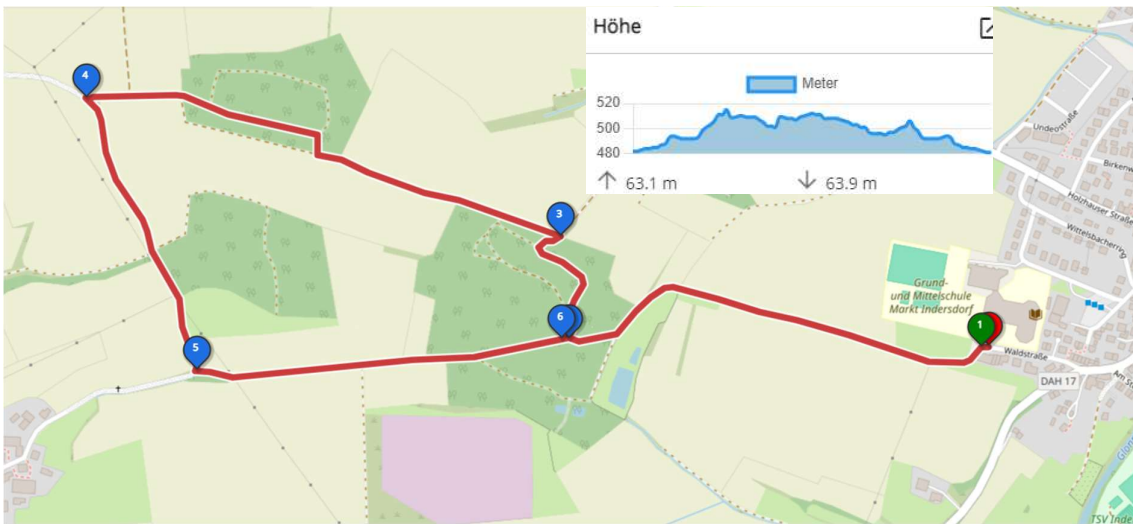
**Punkt (4)** Wendepunkt bei **1200m Strecke**.

**Punkt (5)** Wendepunkt bei **1600m Strecke**.



### **RUNDSTRECKE (4000m)**

Die Rundstrecke ist entsprechend der nachfolgenden Grafik und folgt den aufsteigenden Wegpunkten (1 bis 6). Start/Ziel ist bei Punkt (1).



**Änderungen vorbehalten! Stand: 27.11.2025**

**Wir danken unseren Sponsoren für die  
tatkraftige Unterstützung:**



**REWE, Leitersdorfer**



**Service und Beratung  
rund  
ums Radl!**



**Radl-  
Spaß**  
Altomünster

[www.radlspass.de](http://www.radlspass.de)

08254 - 26 60  
[info@radlspass.de](mailto:info@radlspass.de)