

23. Indersdorfer STRASSENLAUF Samstag 6. August



www.sg-indersdorf.de

Autosalon Faber
Tel. 08131-51660 www.opel-faber.de

Gailer
Haustechnik

KÜCHENNECKER
individuelle Küchen • Essplätze • eigene Schreinerei



Liedtke Kunststofftechnik
Industriestr. 10
85229 Markt Indersdorf

Tel: 08136/9301-0
Fax: 08136/9301-99

www.kunststofftechnik-liedtke.de

DEKO TEC

Sumitomo Drive Technologies
Sumitomo (SHI) Cyclo Drive Germany GmbH

HiPP
im SPORT

Sparkasse
Dachau

AOK
Die Gesundheitskasse.



23.04.2016: 1. Jetzendorfer Halbmarathon + 10Km
05.06.2016: 11. Vierkirchner Turmlauf
30.07.2016: 7. Oberilmtaler Hügellauf
06.08.2016: 23. Indersdorfer Straßenlauf

www.tsvjetzendorf.de
www.scvierkirchen.de
www.oberilmtaler-huegellauf.de
www.sg-indersdorf.de

auf gehts zum...

KÖNIG-LUDWIG-LAUF-CUP 2016

Indersdorfer Strassenlauf - 6. Aug. 2016

Zeitplan / Wettbewerbe

16:45 Kinder U12: m/w Jg. 2005 / 2006 2 Rd. 1200m



16:45 Kinder U14: m/w Jg. 2003 / 2004 2 Rd. 1200m



16:45 Jugend U16: m/w Jg. 2001 / 2002 2 Rd. 1200m



17:00 Kinder U8: m/w Jg. 2009 u. jünger 1 Rd. 600m



17:00 Kinder U10: m/w Jg. 2007 / 2008 1 Rd. 600m



17:10 Nordic - Walking 2 Rd. 4000m



17:10 Staffellauf m/w 3x2 km 3 Rd. 6000m



17:10 Hobbylauf m/w 2 Rd. 4000m
u. Lauf für Menschen m. Behinderung

18:00 Jugend U18: m/w Jg. 1999 / 2000 5 Rd. 10000m

18:00 Jugend U20: m/w Jg. 1997 / 1998 5 Rd. 10000m

18:00 Hauptlauf m/w alle AK 5 Rd. 10000m
bis w70 / m 75

Bad Birnbacher
Sommernachtslauf
Samstag, 9. Juli



Aurachtalllauf
Herzogenaurach
Sonntag, 28. August

Ausschreibung (auszugsweise)

Wir freuen uns über viele Teilnehmer und Zuschauer, die mit uns zusammen den Auftakt des Indersdorfer Marktfestes feiern.

Ausrichter: SG Indersdorf e.V.

Schirmherr: Bürgermeister Franz Obesser

Moderator: Artur Schmidt

Zeit und Ort: Samstag, 6. August 2016 - Beginn: 16.45 Uhr Markt Indersdorf, Ortszentrum - Marktplatz

Streckenführung: Zuschauerfreundlicher, flacher, durchgehend asphaltierter Rundkurs; 2km pro Runde; 5 x zu durchlaufen; amtlich vermessener und anerkannter DLV-Volkslauf

Startgebühren: AOK-Schülerläufe: 4,- €,

AOK Hobbylauf: 8,- €, NEU AOK-Nordic Walking: 8,- €, 10km Lauf: 12,- € (AOK Mitglieder gegen Nachweis 10,- €), Staffellauf: 15,- € (pro Staffel). Der Erlös aller Staffeln wird an die Grundschule Indersdorf übergeben!

Meldeschluss: Mittwoch, 03.08.2016 Nachmeldung am Start bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich (Nachmeldegebühr: 2,- €).

Anmeldung und Infos: www.sg-indersdorf.de Die ersten 200 Anmelder erhalten ein Gratis Funktions-T-Shirt.

Startunterlagen: Ausgabe ab 15:00 Uhr gegen Entrichtung der Organisationsgebühr im Zelt am Marktplatz.

Umkleiden/Duschen: Stehen im Schulzentrum am Wittelsbacher Ring für Frauen und Männer zur Verfügung.

Bitte beachten Sie die Hinweise am Veranstaltungstag.

Staffelreglement: Ein Team wird aus 3 Läufern gebildet. Jedes Teammitglied läuft 1 Runde (2 km). Nach insgesamt 3 Runden (6 km) ist die Staffel im Ziel. Staffeln können gebildet werden in den 3 Kategorien: Firmen-Schulen-Vereine, Familien, Prominente.

Ergebnislisten: Aushang bei der Siegerehrung und im Downloadarchiv einsehbar.

Auszeichnungen: Urkunden für alle. Preise für die Plätze 1 - 3 in jeder Altersklasse.

Siegerehrung: ca. 18:10 Uhr Schüler (mit Ehrung König-Ludwig-Cup) ca. 19:30 Uhr Hobby, Nordic Walking und Staffel ca. 20:00 Uhr Hauptlauf (mit Ehrung König-Ludwig-Cup)

Gerne dürft ihr auch eure Tanzschuhe mitbringen um das Regenerationsprogramm Lauf nach den Siegerehrungen bei Live-Musik auf der Bühne zu absolvieren.

Ergebnislisten und Fotos unter www.sg-indersdorf.de

Teilnahmebedingungen: Siehe komplette Ausschreibung unter www.sg-indersdorf.de

Anreise: Von Norden: BAB 9, AS Allershausen, Hohenkammer-Petershausen-Markt Indersdorf. Von Süden: München-Dachau-Niederroth-Markt Indersdorf. Wegweisung und Ausschilderung in Markt Indersdorf beachten!

Ärztliche Betreuung: BRK Markt Indersdorf

Änderungen vorbehalten!

